

# UN ARCOÍRIS DE AMOR

*Piqui Sanz*



**Jesús** le contestó:

- *Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón*, con toda tu alma y con toda tu mente. Éste es el primer mandamiento y más importante. El segundo es semejante a éste: *Amarás al prójimo como a ti mismo*. En estos dos mandamientos se basa toda la ley y los profetas.

(Mt 22, 37-40)

*Paqui Sanz*

## Índice

“Él”.....	5
De esa manera.....	6
Una sola lágrima.....	7
Como Tú hiciste.....	8
El Agua Viva.....	9
Cruz Gloriosa.....	10
...y descendió a los infiernos.....	11
Gracias Señor, por todo.....	12
Salmo.....	14
Yo no soy nada.....	15
Salmo por la creación.....	16
Al Espíritu Santo.....	18
Experiencia.....	20
Refugio.....	22
Maravilla, eres Tú, María.....	23
A tus pies, Señora.....	24
El Rosario.....	26
Visión.....	28
Porque te conocí.....	30
Más que sueño, realidad.....	31
Voluntad es para Ti.....	32
Pena.....	33
Habladurías.....	34
Nostalgia.....	35
Sequedad.....	36
¡Cómo te siento!.....	37
Tú, Eucaristía.....	38
Como una nebulosa.....	39

Cuando cierro los ojos.....	40
Formo parte de Ti.....	42
Deseo amoroso.....	43
Como una sirena.....	44
No seamos posesivos.....	45
Desprendida.....	46
Me consumo en fuego.....	47
Mi alma te busca.....	48
Tú estás conmigo.....	49
Tú eres todo.....	50
Te quiero.....	51
Tú, mi verdadero AMOR.....	52
Quiero ser gaviota.....	53
Tu presencia, en mi ausencia.....	55
Yo como un río.....	56
Si me pierdo, que me encuentren en Ti, Señor.....	57
Quiero dormirme en Ti.....	59
¿Morir?.....	60
Como Marta y María.....	61
Abrazo amoroso.....	62
La espera.....	63
Arco Iris.....	64
¿Libertad?.....	66
La verdad.....	68
Diálogos: “yo y Yo”.....	69
Rebeldía.....	71
Alma.....	73
Reposo final.....	74
Pensamientos.....	75



## “Él”

¿Qué piensa mi alma  
toda apesadumbrada  
por la muerte de este Cristo?

El dolor me invade,  
me turba la tristeza,  
siento todo el castigo dentro de mí,  
siento nostalgia  
de ese amor perdido.

¿Pero, qué noto?  
Algo dentro está cambiando,  
cada instante con más fuerza,  
algo renace en mí  
limpio y sin tristeza,  
el amor ha surgido  
para darlo a quien quiera.

¡Ya sé que ha sido!,  
ha Resucitado “Él”  
y viene con más fuerza.

## De esa manera

Me pongo de rodillas frente al mundo  
que se encuentra sumergido  
dentro de una espesa tiniebla,  
y así espero tu venida,  
de esa manera.

Desde el espacio infinito  
veo una luz resplandeciente que se acerca,  
lo ilumina todo con mucha fuerza  
y mi alma goza, al verte venir  
de esa manera.

De niño vienes, naciendo en la pobreza,  
entre paja y animales dentro de una cueva;  
me asomo, y al ver tu carita divina,  
una alegría me invade al verte sonreír  
de esa manera.

Gloria a Dios en las alturas, dicen los pastores,  
y aún en la tierra, todavía  
no han crecido los corazones;  
no te importa alabanzas, ni prestigios, sólo amor,  
vienes de esperanza para todos y sin temor.  
Los ángeles del cielo cubren de paz  
a los hombres que tienen su corazón abierto,  
y ven en ese Niño pequeño  
Camino, Verdad y Vida con mucho anhelo.  
Así es Jesús, de esa manera, tu venida,  
sencilla, oculta y sincera,  
así traes, Niño, para nosotros,  
luz, alegría, esperanza y paz verdadera.

## Una sola lágrima

Esa lágrima que derramaste  
al ser sacrificado,  
fue un río de esperanza  
para nuestras almas.

Al salir de tu ojo,  
como gran llamarada,  
apaciguaste la ira del Padre  
para nuestras almas.

Fue recorriendo ese corto camino,  
que se hizo infinito,  
hasta llegar a inundar  
a muchas almas.

Llegó, por fin, a tus labios  
y se mezcló allí con tu sangre  
para implorar al Padre, misericordia,  
siempre, para nuestras almas.

Esa lágrima que derramaste  
se tornó río, torrente, mar, lluvia,  
y todo volcado con tanta ternura  
para lavar nuestras almas.

## Como Tú hiciste

Me entrego al servicio  
como tú hiciste.  
Entrego mi tiempo  
como tú hiciste.  
Al afligido consuelo  
como tú hiciste.  
Al hambriento lo sacio  
como tú hiciste.  
Al sediento doy agua  
como tú hiciste.  
Aconsejo al que me lo pide  
como tú hiciste.  
Sufro las injusticias  
como tú hiciste.  
Callo los secretos  
como tú hiciste.  
Tú hiciste todo a gran medida.  
Mi medida es más pequeña.  
Tu cruz es más pesada.  
La mía es muy pequeña.  
Si por amar y servir  
te crucificaron a ti.  
Yo, imperfecta que soy,  
a pedradas he de morir.

## El Agua Viva

Señor, que caiga en mí  
un poco de tu agua  
para calmar a mi alma  
y aclarar mis ideas.

Mándame agua en abundancia  
para limpiar mi alma  
de tanta podredumbre existente  
y pueda ver tu existencia.

Dame Señor, de tu agua,  
para caminar en la vida  
y comprender mejor a las gentes  
que a mi lado caminan.

Quítame esta sed ardiente  
y pueda aplacar mi mente  
de tantas ideas nefastas  
que me rodean y me matan.

Señor, no me salpique,  
empápame.

## Cruz Gloriosa

Cruz Gloriosa,  
que al amanecer surge de la tierra  
llevando consigo la salvación  
y, con sus brazos extendidos  
rompes las cadenas del pecado  
y nos haces libres a los cristianos  
y a todo un pueblo compungido.

Cruz Gloriosa,  
que te elevas por encima  
de valles, ríos y montañas,  
te haces ver en la mañana,  
reluces en la noche cerrada  
para que, el corazón del hombre,  
despierte niño a tu llamada.

Cruz Gloriosa,  
Que sirves de puente flotante  
desde la tierra al cielo,  
desde mi alma hasta tu alma,  
desde mi casa hasta tú casa,  
iluminándome el camino  
para que nunca quede desolada.

## **...y descendió a los infiernos**

En la sala donde yo estaba,  
había mucho revuelo,  
se hablaba que alguien venía  
y todos estaban contentos.  
Iban de acá para allá,  
comentando el acontecimiento,  
había jolgorios y risas,  
oraciones y canciones  
de alabanza desmedida.  
De repente, todo quedó en silencio,  
se oyó una voz que precedía,  
¡ya viene, ya viene!  
¡venid todos enseguida!  
Y la sala quedó iluminada  
por su bondad infinita,  
y la Luz se presentó a todos  
y nos dio la Buena Noticia,  
Ya estamos todos salvados,  
gracias a su generosidad infinita;  
y agarrados de las manos  
salimos todos de prisa,  
señalándonos el camino  
para llegar a alcanzar  
nuestra dicha.

## Gracias Señor, por todo

Gracias Señor por haberme enseñado  
todas esas cosas, para poder  
comunicárselas a los demás.

Gracias por el amor,  
para poder amar.  
Gracias por el perdón,  
para poder perdonar.  
Gracias por la comprensión,  
para poder comprender.  
Gracias por la amistad,  
para poder darme a los demás.  
Gracias por la enseñanza,  
para poder enseñar.  
Gracias por la humildad,  
para poder penetrar.  
Gracias por todo, Señor.  
Gracias por tu bondad,  
por tu luz y tu potestad.  
Gracias por la Madre Celestial,  
que tanta dulzura nos da.

Desde que me levanto  
doy gracias a Dios  
por todo lo que me ha dado  
y me da.

Hasta en el reposo nocturno  
te doy gracias, Señor,  
por ese remanso de paz.

Y si en mis últimos momentos  
de mi vida terrenal,  
por cualquier circunstancia  
no pudiera hablar,  
te dejo escrito esto, Señor:  
Gracias te doy, gracias por todo  
y por toda la eternidad.

## Salmo

El Señor es mi Pastor,  
nada me falta.  
Me recoge cuando estoy caída,  
me seca las lágrimas en mi aflicción,  
me sostiene en mis desventuras,  
me arroja en mi frialdad,  
me habla en mi sordera.  
El Señor es mi Pastor,  
nada me falta.  
Es la gota que sacia mi sed,  
es mi guía en mi ceguera,  
es mi luz en la oscuridad,  
es mi susurro en la soledad,  
es mi alegría en el alma.  
El Señor es mi Pastor,  
nada me falta.  
Me escucha cuando hablo,  
me aconseja cuando divago,  
me sonríe cuando observo,  
me consuela cuando lloro,  
y sobre todo me ama  
cuando contemplo.  
El Señor es mi Pastor,  
nada me falta.

## Yo no soy nada

Tú, lo eres todo,  
yo no soy nada.  
Tú eres el inmenso mar;  
yo soy, la gotita que se pierde  
en la orilla al romper las olas en ella.  
Tú eres el firmamento;  
yo, esa estrellita que con su luz  
tenue pasa desapercibida por todos.  
Tú eres el volcán;  
yo, esa chispa que salta alegre  
que con el viento helado se apaga.  
Tú eres el desierto;  
yo, ese grano de arena, que por estar,  
ni tan siquiera se siente.  
Tú eres el sol;  
yo, ese rayo tenue que tímidamente  
atraviesa el espacio y se pierde  
en su infinidad.  
Tú lo eres todo,  
yo no soy nada.  
Pero a pesar de ello  
siento como me amas  
cada vez que mi pensamiento  
nada hacia Ti.

## Salmo por la creación

Desde aquí miro y contemplo  
la naturaleza viva  
que sale de tus manos creadoras.

Contemplo el mar inmenso  
donde habitan pececillos  
que viven, tan solo, para alabarte.

También contemplo el árbol frondoso,  
donde escucho el gorjeo  
de tantos pajarillos en sus nidos,  
cuyos padres, van y vienen,  
trayendo el alimento necesario  
para sus polluelos, y todos viven  
en alabanza hacia Ti.

Mi corazón rebosa de alegría  
al ver y contemplar  
que toda la naturaleza  
está en continua alabanza  
hacia Ti.

Ahora, contemplo, a la obra creadora  
más perfecta que ha salido  
de tus manos: el hombre.

Veo que está nadando  
en un inmenso mar de vaciedad,  
van y vienen sin parar  
y en sus rostros  
contemplo el egoísmo  
que lleva a la perdición final.

Están pegados al suelo  
como moles de cemento, y no  
dejan que su espíritu remonte  
con un vuelo hacia Ti.

No lo dejan en libertad  
como esos pajarillos  
que van y vienen sin parar,  
como esos pececillos  
que nadan en la inmensidad.

¡No!, el hombre,  
obra máxima de la creación,  
no tiene ni un minuto, digo,  
ni un segundo para alabarte,  
bendecirte o adorarte.

Todos son prisas, egoísmos,  
están atrapados y cuando  
se den cuenta  
será demasiado tarde.

## Al Espíritu Santo

Revoloteando viene a nosotros;  
tus alas abiertas al cielo,  
levanta cantidad de actitudes  
y alguna para mí espero.  
Con ese aire que formas,  
mueves montañas, mar y cielo,  
mueve también mis pensamientos  
que con tanto amor anhelo.  
Dicen que son siete dones los que traes  
y que repartes a la humanidad;  
para que eso se realice  
tienen que estar dispuestos a enmendar.  
Cambiar su actitud de egoísmo  
y compartir con los demás  
al igual que Tú compartes  
tus siete dones con la humanidad.  
Don de sabiduría repartes  
para conocer las cosas de Dios,  
disfrutar y agradar en este mundo  
y alegre confianza en el Señor.  
Tú quieres que nosotros entendamos  
la doctrina que Jesús predicó,  
para eso el don de entendimiento,  
profundización hasta llegar al corazón.  
El sendero seguimos, buscando otra actitud  
y el aire de Tu Espíritu nos lleva  
hasta el pie de la Cruz  
donde encontramos consejo, paz y liberación.

Don de fortaleza para el camino  
que me va acercando a Dios,  
valor, constancia y perseverancia  
son las actitudes de este don.  
Ayúdanos a entender, Padre,  
salida de tus manos, toda la creación;  
y el Espíritu de nuevo sopla,  
don de ciencia en nuestro corazón.  
De tener a Dios por Padre  
y reconocer con humildad  
el sentirse hijo querido  
para eso, el Espíritu nos da, el don de piedad.  
Reconocer Su cariño, Su amor, Su lealtad,  
Su bondad y Su benignidad,  
no con miedo a Su persona  
sino por temor a ofenderle y entristecerle ya.  
Todo esto puede hacer en nosotros  
quien aletea de tal forma  
que, Su luz potente y cegadora  
espera ser esparcida cual aurora.

## Experiencia

Señor, te amo,  
no porque tú me ames,  
sino porque siento que te amo.

Todo es amor para mí.  
Mire donde mire,  
veo tu mano creadora,  
en ese grano de arena,  
en esa gota de agua,  
en esa pequeña estrella,  
en esa minúscula célula.

Veo tu mano creadora,  
en ese inmenso desierto,  
en ese profundo océano,  
en ese estrellado firmamento,  
en ese hombre sin fundamento  
que camina delante de mí  
con sus muchos pensamientos.

Son tan pocos los que se miran en Ti,  
los que hacen de su vida la tuya,  
los que ponen en Ti su meta,  
los que creen, en verdad, en Ti.

Quisiera amarte por todos  
para que no sintieras nostalgia  
del amor que te debe el hombre  
que está perdiendo poco a poco  
su norte, para perderte por siempre.

Mi alma se estremece,  
mi corazón siente,  
y ardo en deseo de ofrecerte,  
y te ofrezco, mi amor  
por todas las gentes.

Señor, te amo,  
no porque tenga que amarte,  
ni porque Tú me ames,  
sino porque siento que te amo.

## Refugio

Mi llama por fin se ha encendido  
al encontrarte a Ti, ¡Oh Virgen Pura!,  
me has dado a conocer a tu Hijo  
y un sentimiento desborda toda hermosura.  
He abierto mi corazón palpitante  
como refugio a vuestras injurias,  
no soy digna de tanta hermosura  
pero mi corazón está rebosante.  
¡Cuanta misericordia percibo en tu Hijo!  
y ella dada por el Padre,  
que esta humanidad orgullosa  
no la siente ni un instante.  
Calamidades habrá,  
habrá un arroyo calcitrante  
donde se ahogue ese orgullo  
de esta humanidad vacilante.

## **Maravilla, eres Tú, María**

Maravillas de las maravillas  
eres Tú, María.

Dios te moldeó  
con tanta meticulosidad  
que ni en uno de tus poros  
se pudo poner el mal.

Dios te iluminó  
con tanta intensidad  
que tus rayos armoniosos  
nos llenan a todos de paz.

Dios te alentó  
con tanta dulzura  
que con una sola mirada Tuya  
¡Madre mía!, ya soy tuya.

Maravilla de las maravillas  
eres Tú, María.

## A tus pies, Señora

Toda la humanidad tendría  
que ponerse a los pies de María.

Porque, gracias a su generosidad  
Tú viniste a esta vida,  
porque, gracias a su bondad  
Tú nos perteneces.

María, la mujer, la madre,  
esperanza de todos,  
donación íntegra de su persona,  
alma sublime,  
aliento especial del Padre.

Gota de rocío mañanera  
que da brillo a las flores,  
como resplandece nuestras almas  
cuando a nosotros nos invade.

Sol naciente que despeja  
nuestra niebla matutina,  
y nos envuelve de aromas,  
de romero, de tomillo y de hierba luisa.

Cálida mirada amorosa,  
sostén de nuestros pesares,  
armonía suntuosa  
de los cielos y de los mares.

Por eso, como eres mediadora,  
con Jesús corredentora.  
Toda la humanidad tendría  
que ponerse a los pies de María.

## El Rosario

El rosario, corona de laureles,  
corona gozosa,  
corona dolorosa y gloriosa  
que se reparten en quince misterios.

Comienzo a caminar con el gozo,  
como un niño, que titubeando,  
anda sus primeros pasos  
pero, con tesón y aliento.

No paro, sigo adelante y contento  
y dentro de esos misterios  
me regocijo y avanzo  
buscando el camino perfecto.

Empiezo a caminar erguido,  
seguro y sin vacilar,  
sin sospechar que el dolor me acecha  
y que voy a caer ya.

El mundo me blasfema,  
me corona y me crucifica,  
quiero salir airosa de esta prueba  
pero caigo, con la primera piedra.

¡Ay, Señor, qué batalla!  
¡qué lucha! ¡qué tropiezo!  
¡Cuánta angustia! ¡cuánto dolor!  
¡cuántos desprecios!

Al final de este recorrido,  
entre caída y tropiezo,  
llego al final de esta etapa  
y aún sigo con aliento.

Deshojando estas cuentas,  
como si fuera una flor,  
llego a la corona gloriosa  
que me está preparando Dios.

Y al final del camino  
cansado, despojado y alegre,  
me encuentro con mi destino  
y con la corona de laureles.

Esto hace en mí el rosario,  
cuenta a cuenta, paso a paso  
las coronas voy alcanzando  
hasta que Dios, me coja de Su mano.

## Visión

Estando en mi habitación  
con la tarea cotidiana,  
ví un resplandor  
y me sentí asustada.

En un momento creí  
estar en medio del universo,  
pues miles de estrellas vi  
que me rodeaban en aquel momento.

Explosión de alegría,  
explosión de mi pensamiento,  
explosión de mi fuero interno, pues,  
creí estar sumergida en el firmamento.

Concentración de las estrellas,  
nebulosa extendida,  
luz apacible e intensa  
donde surgió figura excelsa.

Caí, de rodillas me postré,  
y extasiada contemplé  
la imagen de una mujer  
que sonriente, se dirigió a mí.

No hubo palabras,  
tan sólo pensamientos  
y un halo de amor  
surgía por momentos.

Me hizo comprender muchas cosas  
de la vida y del espíritu  
y me pidió: oración por el mundo,  
amor, perdón y proclamar el Evangelio.

## Porque te conocí

Te vi sublime un día,  
me decían que eras mi madre,  
con temor me acercaba a Ti,  
pues para mi eras intocable.

Pero un día, te acercaste a mí,  
ya ves, a mi, pecadora irremediable,  
a enseñarme a vivir como tú vivías,  
a enseñarme, tu cariño de madre.

Me hablaste de tu vida cotidiana,  
como esposa y como madre,  
de cocina, de costura, de bordados,  
de amasar realidades.

Me enseñaste, al ofrecimiento diario,  
a rezar sin cesar, perenne, constante,  
a permanecer día a día  
en entrega espiritual al Padre.

Me dijiste, que el mejor camino  
para agradar a Dios,  
era, la sencillez del alma, humildad,  
caridad y la entrega de mi voluntad.

Ahora, sin ningún temor,  
me acerco a Ti, Madre mía,  
porque sé ya de tu amor,  
de tu caridad y de tu perdón en mi vida.

## Más que sueño, realidad

Anoche soñé, que estaba contigo,  
me sentí muy cerca de Ti,  
sentí que me amabas,  
sentí que eras mi Padre  
y yo me sentí hija.

Te pedí por el mundo,  
por esta humanidad perdida,  
te pedí que te sintieran como Padre  
como yo en esos momentos sentía.

Al poco rato marchaste  
dejándome una paz infinita,  
dejándome tu luz y tu energía  
que a quien llegas desborda,  
que a quien se abre, iluminas.

Y al despertar del sueño, sentía  
que te glorificaba y te bendecía  
por sentir que eras mi Padre,  
por sentir que era tu hija.

## Voluntad es para Ti

Un día, estando  
en la paz de mi habitación,  
te dignaste visitarme,  
mi corazón saltó de gozo hacia Ti  
que, con tu presencia apaciguaste.

Entre arrebatos de amor,  
Tú me enseñaste,  
que el mejor camino a seguir  
es el servir a todos  
como Tú lo hiciste.

Te pedí ayuda  
para comprender esa lucha  
y de tus manos salieron rayos mil  
que Tú proyectaste hacia mí.

Dándote las gracias  
me ofrecí y te pregunté  
¿qué quieres de mí?  
Y como respuesta oí:

“Todo lo que tienes  
yo te lo di,  
tan solo quiero tu voluntad”  
Y, tan fuera estaba yo de mí,  
que se la ofrecí.

## Pena

¿Qué siento? ¿qué me pasa?  
¿por qué me encuentro así?  
Tengo ganas de llorar  
y no puedo.  
Tengo ganas de reír  
y no puedo.  
Tengo ganas de cantar  
y no puedo.  
Algo ha cambiado dentro de mí.

¡Ay Dios! Ven en mi ayuda.  
¿Es tristeza lo que tengo?  
¿Es nostalgia de esa dicha  
que se ha ido por momento?

¡Creo que ya lo tengo!  
Es el reflejo de Su angustia,  
se Sus penas y Sus sufrimientos.  
¡Ahora tengo alegría  
por compartir Sus sentimientos!

## Habladuras

Cómo me mueve mi alma  
por este amor a la Virgen Pura.  
Pero las gentes hablan y hablan,  
dicen que soy un títere,  
dicen que soy un payaso,  
dicen que soy un arlequín,  
pero muchos quisieran  
ese amor puro por Ti.

Que su alma nadie la mueve  
aunque sea con borrasca  
porque parece estar cubierta  
de una gran coraza y,  
más bien de hielo que de hierro.

Si Tú, Madre mía,  
pusieras tan solo un dedo  
en esa alma cerrada,  
se deshacía el hielo  
y entraría amor a chorros  
y saldría por momentos.  
Y, como ya es movida el alma  
y sienten lo que yo siento,  
no me dirán nada  
y todos tan contentos.

## Nostalgia

En la hora que estoy triste,  
mi pensamiento se marchita  
y mi alma queda invadida  
por el sosiego de “Su” palabra.

Busco y rebusco dentro de mí  
para evadir mi tristeza,  
pero al no oír “Su” voz  
me invade más tristeza.

Verdaderamente ¿qué busco?,  
y lo que busco, no encuentro,  
seguiré mirando en mi interior  
para ver si lo encuentro.

¡Por fin!, a mi corazón triste  
le llegó tan sana respuesta:  
“caridad, hija mía, te pido,  
caridad, amor y franqueza”.

## Sequedad

Me encuentro resquebrajada,  
como un árbol reseco  
que vive en medio  
de este árido desierto.

Veo venir una blanca paloma  
que se posa en mí,  
forma su nido y pone los huevos,  
y pasado el tiempo  
salen alegres los polluelos.

Ya la vida existe en mí,  
ya la siento,  
aunque siga siendo por fuera  
un árbol seco.

## ¡Cómo te siento!

Ya llega la hora,  
me levanto,  
me estoy acercando a Ti,  
mi corazón late más fuerte,  
entras en mí.  
¡Cómo te siento!

Mi lengua te bendice,  
mi boca se ilumina,  
mi garganta se estremece,  
y de ahí, al alma pasas.  
¡Cómo te siento!

Ya estás conmigo,  
todo mi ser resplandece  
porque también hoy,  
has vencido,  
¡Cómo te siento!

## **Tú, Eucaristía**

Veo Señor, que te haces presente  
en el momento de la Consagración,  
en medio de la Santa Misa,  
iluminando todo, con Tu luz divina.

De pronto, hubo una transformación en Ti,  
cambiaste de un Cuerpo a otro,  
Sagrada Forma te vi,  
para darte a nosotros.

Te rompiste en mil partículas de luz,  
como el arco iris sus colores  
que centellean en el espacio  
cual luceros o cual soles.

Y como pompas de jabón  
ibas rebosando el cáliz,  
para después ser repartido  
uno a uno, en un instante.

Yo quedé extasiada  
contemplando tal maravilla  
y me apresuré a Tu encuentro,  
a comer tan divina comida.

Quedé en silencio después,  
contigo dentro, meditando  
este misterio de Amor  
que a tantos das en consuelo.

## Como una nebulosa

Cuando estás dentro de mí,  
cuando te tomo,  
mi alma gira y gira  
a tu alrededor  
formando una nebulosa de amor  
y tú, eres el centro,

y yo, un pequeño planeta  
que me llevas navegando  
por el espacio infinito de tu materia.  
No quiero pararme,  
quiero seguir a sí,  
girando y girando a Tu alrededor  
hasta que llegue ese momento  
de salir de mi materia.

## **Cuando cierro los ojos.**

Cuando cierro mis ojos,  
surge Tu luz armoniosa, penetrante,  
que me empapa y me sumerge en Ti;  
como invade la luz del sol naciente  
y envuelve a la tierra  
sus rayos desde oriente  
en la cálida mañana.

Cuando cierro mis ojos,  
surge esa sonrisa fresca, apacible,  
que ilumina mi semblante;  
como la rosa mañanera  
que cubierta de rocío,  
resplandece toda ella  
cual diamante o zafiro.

Cuando cierro mis ojos,  
una luz infinita me adormece  
y me hace sentir tranquila, segura;  
como un niño pequeño  
que, en los brazos de su madre,  
se calma y todo su ser vibra  
y se regocija con su amorosa mirada.

Cuando cierro mis ojos,  
noto como mi alma  
se eleva hacia el cielo;  
como ese pájaro errante,  
libre, sin trabas,  
que remonta el vuelo  
hacia lo desconocido, hacia el cielo.

## Formo parte de Ti

Me encuentro contemplando el mar,  
y surge en mí un sentimiento  
que me sumerge por momentos,  
y soy una gota más,  
y noto, que formo parte de él  
y formo parte de Ti.

Contemplando ahora los árboles,  
me envuelve su naturaleza  
y elevando mis manos como sus ramas  
espero ser alimentada por tu cálida presencia,  
y noto, que formo parte de él  
y formo parte de Ti.

Contemplando el firmamento estrellado,  
me hace volar al espacio  
entremezclándome con tanta belleza,  
girando como las nebulosas  
y brillando como las estrellas,  
y noto, que formo parte de él  
y formo parte de Ti.

Andando por la calle  
contemplando al ser humano,  
me invade un deseo inexplicable;  
una fuerza interior dominante  
que me hace sentir madre.  
Y noto, que formo parte de él  
y formo parte de Ti.

## Deseo amoroso

Desde el alba, espero  
el canto del ruiseñor  
que me eleva  
con sus gorjeos  
hacia un mundo desconocido.

En este éxtasis sublime,  
me veo transportada  
a través de mis pensamientos,  
al universo inmenso,  
donde se funden  
alfa y omega  
en un abrazo amoroso  
en el espacio infinito.

Yo quiero permanecer siempre así,  
como en estos momentos;  
¡cuánto deseo unirme a Ti!,  
¡cuánto ansío ese momento!

Esta ansia me lleva  
a mi total desprendimiento  
de las cosas de este mundo,  
de todo lo material, y,  
del humano sentimiento.

Por eso, desde el alba,  
espero ese canto,  
para fundirme con fuerza  
en un abrazo eterno.

## Como una sirena

Como una sirena  
nado a las profundidades  
del mar de la vida,  
y a medida que me sumerjo,  
se oculta la luz  
y aparecen las tinieblas,  
estoy como un ciego  
a través de esa niebla.  
Pido ayuda, pido luz,  
Señor, ¡que vea!  
Y de repente...  
se disipan las tinieblas,  
surgen rayos de luz  
que me orientan,  
y a través de esos rayos  
voy viendo  
lo que me ocultaba la niebla.

## No seamos posesivos

Mi ángel me acompaña siempre  
a lo largo del camino,  
ha sido insistente  
para que me dé cuenta de mi destino.

Yo antes decía:  
mis hijos, mi marido,  
mis padres, mi crucifijo,  
mi casa, mis hermanos,  
mis parientes más cercanos,  
mis amigos, mis primores,  
mis libros, mis valores.

Y Él insistía:  
nada es tuyo, no seas posesiva,  
ni tus hijos, ni tu marido,  
ni tus padres, ni tu crucifijo,  
ni tu casa, ni tus hermanos,  
ni tus parientes más cercanos,  
ni tus amigos, ni tus primores,  
ni tus libros, ni tus valores.

Nada es tuyo,  
todo te ha sido regalado,  
no te apegues a lo que te han dado.  
Eres un ave de paso,  
un huésped en esta tierra,  
que cuando te toque dejarla,  
puedas irte sin nostalgias,  
sin trabas y sin penas.

## Desprendida

Meditando Tu palabra  
me siento transportada  
a un hermoso jardín,  
y me encuentro rodeada de rosas  
de multitud de colores  
que parecen tener vida propia.

De repente noto un viento  
que sopla, norte, sur, este, oeste,  
no sé dónde va ni de dónde viene,  
pero me voy dando cuenta que las rosas  
se van despojando, hoja a hoja,  
hasta dejar al descubierto  
lo más interno de su cuerpo.

Me fijo, y en medio de todas ellas,  
hay una que se aferra  
a un solo pétalo  
sin quererse desprender.

Me doy cuenta, de repente,  
que esa rosa soy yo  
y que como ella,  
sigo aferrada a la tierra.

Me turbé, pedí perdón,  
y el viento sopló con más fuerza  
y por fin, me vi despojada de ella  
y me entregué por entero a Tu amor.

## Me consumo en fuego

En llama me torno,  
en fuego me consumo,  
cuando mandas amor hacia mí,  
mi corazón arde en brasas  
y mi alma se derrite.

Me ven de esta forma  
y echan agua sobre mí,  
¡qué incrédulos!  
No saben que esta agua  
no apaga el fuego,  
quien lo apaga  
es el agua viva de tu seno,  
que no moja, sino sacia,  
esta llama, este fuego.

## Mi alma te busca

Me encuentro perdida  
en medio de un inmenso desierto,  
busco fuera de mí  
y nada encuentro.

Me deprimó, me angustio,  
me desasosiego,  
busco y rebusco y nada encuentro  
andando por las dunas del desierto.

Llega la noche,  
tengo frío y me estremezco,  
la noche oscura, cerrada,  
me envuelve y nada siento.  
Abro, para ver mejor,  
mis ojos, y nada veo.

Escucho del espacio infinito  
una voz que me dice:  
“Cierra tus ojos”.  
Ejecuto la acción y al momento,  
con tal estrépito,  
sale de mi interior  
luz, agua, viento,  
un inmenso amor  
y gran arrepentimiento,  
y con los ojos cerrados  
salí del desierto.

## **Tú estás conmigo**

La tierra gira bajo mis pies desnudos,  
a cada paso que doy  
me encuentro con mi futuro  
dejando el pasado tras de mí.

No añoro nada del pasado,  
vivo el presente intensamente,  
porque, Tú, Señor, me acompañas  
en cada paso que doy.

Mi respiración acompasada,  
me hace comprender en la mañana,  
sin nostalgias pasadas,  
que el pasado está tras de mí.

Un suspiro, ya es pasado, Tú estás conmigo,  
un paso, ya es pasado, Tú estás conmigo,  
un pensamiento, ya es pasado, tú estás conmigo,  
una palabra, ya es pasado, Tú estás conmigo.

Haciendo realidad el presente,  
lo único perenne en mi vida,  
eres Tú, Señor, que estás  
en pasado, en presente  
y en futuro permanente.

## Tú eres todo

Tu amor me envuelve.  
Tu misericordia me acuna.  
Tu paz me sosiega.  
Tu corazón me refugia.  
Tu mano me protege.  
tu agua me sacia.  
Tu sangre me santifica.  
Tu luz me invade.  
Tu cruz me sostiene.  
Y Tu espíritu,  
¡qué puede darme Tu espíritu!  
Sino la vida misma.

## Te quiero

Yo te quiero, Señor mío,  
desde el día que nací,  
y a lo largo de mi vida  
me olvidé un poco de Ti.

Pero un día te dignaste  
a llamarme por mí nombre  
y yo te dije que sí.

Desde entonces, Señor mío,  
estoy dispuesta para ir en pos de Ti,  
sin nostalgias, sin ataduras,  
despojándome de mí  
y poco a poco, con mesura,  
estoy llenándome de Ti.

## **Tú, mi verdadero AMOR**

A lo largo de mi existencia  
he encontrado en mi vida:  
éxitos y fracasos  
en el arte de vivir,  
amor y desamor  
en el arte de amar.

Volqué mis sentimientos  
a los que me rodeaban,  
padres, esposo, hijos, hermanos,  
creyendo que era lo mejor.

Pero hasta que no te encontré,  
hasta que no me cogiste de la mano,  
y me envolviste de un sentimiento superior,  
no encontré el verdadero amor.

No quiero ser reflejo  
de esos sentimientos perdidos,  
quiero ser reflejo de Ti,

porque sólo en Ti quiero reflejarme,  
sólo en Ti quiero mirarme,  
porque sólo en Ti  
encontré el verdadero AMOR.

## Quiero ser gaviota

Ilumina mi espíritu,  
inunda mi alma de paz,  
mis ojos que se cierren  
y vean Tu infinidad.

Quiero ser como la gaviota  
que vuela en la inmensidad  
libre, sin prejuicios,  
sin ninguna atadura acá.

Guíame por el sendero  
de luz y felicidad,  
y mis alas abiertas al viento,  
siguiéndote, estoy ya.

El fuerte viento quiere doblegarme,  
la turbulencia no me deja pasar,  
Tú has abierto el camino  
y lo llenas de calma y paz.

Por ahí sigo revoloteando  
pues ya no está la tempestad.

Sigo, Señor, ese sendero  
que has abierto para mí,  
cada vez con más fuerza  
yo te quiero seguir.

Este alma de gaviota  
que vuela hacia Ti, Señor,  
se pone a tus pies, sincera,  
sincera y con gran amor.

Quiero quedarme contigo,  
no quiero volver acá,  
pues en Ti todo lo espero  
y en la tierra nada ya.

Déjame ser esa gaviota,  
volando en la inmensidad,  
no dejes que mis alas  
me las puedan cortar.

Quiero ser siempre tuya,  
tuya y de nadie más.

## Tu presencia, en mi ausencia

Cada vez que siento  
Tu presencia en mi ausencia  
me vuelvo loca  
de amor por Ti.  
¿Por qué, si estando ausente,  
no te niegas a mí,  
sino que te das con más fuerza  
para que yo note  
Tu presencia en mi ausencia?

No sé que tienes,  
pero aunque yo esté ausente  
Tu presencia me acompaña,  
te haces notar y me llamas  
y yo, noto ese amor tuyo  
que te hace  
presencia en mi ausencia.

Estoy de aquí para allá,  
en las cosas del mundo,  
ausente en esos momentos de Ti,  
pero me llamas,  
y de pronto noto  
Tu presencia en mi ausencia.

No fallas, Tú vas más allá,  
pues a pesar de todo  
sabes que mi amor es sincero  
y por eso te haces notar, y noto,  
Tu presencia en mi ausencia

## Yo como un río

Mi vida es como un río,  
nace alegre,  
y con sus primeros pasos  
invade todo, con torbellinos,  
saltos y transparencias.  
A lo largo de su cauce  
va creciendo, recibiendo  
caudal por otros arroyos  
de diferentes procedencias;  
unos aclaran mi existencia,  
mientras que otros,  
la enturbian y la ensucian  
llenando mi conciencia.  
Pero en un momento clave  
aparece una luz arrolladora,  
que permite aclarar mis caudales,  
depositando toda negrura  
a orillas del cauce,  
haciéndome comprender mi existencia.  
Y al finalizar el recorrido,  
ya mis aguas están mansas  
por donde pueden navegar  
pensamientos sin nostalgias.  
Y con deseos ardorosos  
de llegar a fundirme  
en un abrazo amoroso  
con el inmenso mar  
que me espera ansioso.

## **Si me pierdo, que me encuentren en Ti, Señor**

Si me pierdo,  
que me encuentren en Ti, Señor.  
Si un día me buscan  
y no estoy,  
que se sosieguen  
porque estoy en Ti, Señor.

Si un día no aparezco,  
si no me ven,  
que se tranquilicen  
porque estoy en Ti, Señor.

Quiero estar en Ti, Señor.  
Cuando estoy triste,  
para que me puedas alegrarme.  
Desesperada,  
para que puedas consolarme.  
Desgraciada,  
para que puedas contentarme.  
Maltratada,  
para que puedas acariciarme.  
Inquieta,  
para que puedas apaciguarme.  
Afligida,  
para que puedas consolarme.

¿Quién se puede resistir  
estar en tu presencia?  
Así, que si me pierdo,  
que me encuentren en Ti, Señor.

## Quiero dormirme en Ti

Me gustaría quedarme dormida  
entre tus brazos, Señor,  
escuchando el susurro del viento  
cuando se entrelaza  
por las ramas de los árboles,  
y se escucha suave y dulce  
la caída de una hoja  
y el canto armonioso de un pajarillo.

Me gustaría quedarme dormida  
entre tus brazos, Señor,  
escuchando el susurro del agua  
cuando baja apacible  
jugueteando entre las piedras,  
repicando como cual campanas,  
y el chapoteo del algún que otro pececillo  
que ronda por el sendero acuático.

Me gustaría quedarme dormida  
entre tus brazos, Señor,  
escuchando el susurro del silencio  
que llega a mis oídos adormecidos  
por tu cálida presencia.  
Ese silencio que tan solo mi alma siente,  
con tal viveza,  
que en vez de estar dormida  
parece que estoy despierta.

## ¿Morir?

Morir,  
para seguir viviendo,  
asqueada de este mundo  
lleno de injusticias y maldades,  
lleno de rencores y vanidades  
y de malos pensamientos.

Morir,  
para seguir viviendo,  
y cantar tus alabanzas,  
para gozar de amor eterno  
y de una paz infinita,  
para llenarme de dulzura  
al ver tu rostro divino  
y estremecer de dicha.

Para esto, morir quiero.

## Como Marta y María

Hago como Marta  
y me gustaría ser como María.

Estoy entre sartenes, ollas,  
en el fuego casi siempre,  
plancha, lavo, friego  
y me olvido de las gentes.

Ves, hago como Marta  
y me gustaría ser como María.

En un momento digo:  
¡Basta ya!, lo dejo todo  
y me pongo de rodillas  
y tomo la postura de María.

Ahora no hago como Marta  
sino como María.

Te digo: aquí estoy Señor,  
en atenta escucha  
y al instante oigo decir:  
“Así me gusta que hagas, María”

## **Abrazo amoroso**

Cuando camino en la vida, noto,  
que tú, Señor, me envuelves  
en un abrazo amoroso  
que me sostiene y me guía.

Pero cuando entras en mí,  
cuando en Eucaristía de tomo,  
todo mi ser te envuelve a ti  
en un abrazo amoroso,  
como Tú en esos momentos  
me lo haces sentir a mí.

De esta manera  
formo parte de Ti,  
porque Tú estas en mí,  
y mi alma goza,  
y mi cuerpo siente  
que estoy fuera de mí  
y, entonces siento  
como me fundo en Ti.

## La espera

En esta espera apacible,  
viendo caer con tristeza  
la nostalgia de un recuerdo,  
me encuentro intranquila  
y a la vez sosegada,  
porque Él me sustenta  
y me anima en esta  
arrulladora espera.

Pido fuerzas para mí  
y calma para mis pensamientos,  
pero la mente nada  
en ese mar inmenso  
que te juega muy  
malas pasadas.

Yo, en espera del acontecimiento,  
mi alma grita un sustento,  
pero, mi calma sosegada,  
navegando en el viento  
dice como siempre:  
Tú tienes la última palabra,  
que sea tu voluntad, así lo espero.

## Arco Iris

El Arco Iris se hace puente  
entre nuestra pequeñez y tu grandeza,  
entre nuestra fe y tu voluntad,  
y sus colores invaden la tierra  
reflejándose cada color en cada racional  
según sus sentimientos y su lealtad.

Un intenso rojo reluciente  
porque sentimos el amor ausente  
dentro de nuestra morada  
y conseguimos, a veces, llegar a las gentes.

El amarillo intenso, fuerte,  
con toques dorados como rayos de sol,  
que nos hace ver nuestra niebla  
y nos hace pedir perdón.

El anaranjado suave,  
como una puesta de sol,  
que se propaga en el cielo  
como se propaga tu amor.

El verde esmeralda, brillante,  
codiciado por las gentes  
sin preparación aparente  
queriendo acaparar tu amor.

El azul, mar, río, torrente, cielo,  
manto de María que te envuelve  
y que te guía hacia Dios,  
enseñanza sublime de tu amor.

Añil, violeta, toque de dolor  
que te encuentras en la vida  
porque el llegar arriba, cuesta,  
y cuesta subir sin caerte.

Y al final de este puente,  
unificado los colores en blanco reluciente  
estás Tú, con aspecto atrayente,  
esperando a las gentes  
para impartir tu perdón.

## ¿Libertad?

¿Por qué me has hecho libre?  
Si a veces la libertad  
me oprime y no me deja,  
me hace sentir cosas vanas,  
me hace actuar de malas  
y me desvía  
del recto caminar.

¿Por qué tanta libertad?  
Si la mayoría de las veces,  
no sé que hacer con ella,  
y me encuentro entre rejas  
mirando a través de ellas  
a todo aquel que pasa  
creyendo tener libertad.

¿Para que la libertad?  
Si cada vez que creemos  
dar un paso hacia delante  
ya lo ha dado antes  
toda la humanidad  
y por consecuencia  
volvemos a caer y a tropezar.

Y a pesar de todo,  
gracias por la libertad,  
por esa forma de actuar  
porque en ella veo  
el Amor que nos das.  
¿Libertad? ¿por qué? ¿para qué?  
para podernos salvar.

## La verdad

La Verdad, ¿qué es la Verdad?  
¿Qué buscamos con la Verdad?  
¿Dónde está la Verdad?

Buscamos sin cesar la Verdad  
en la formación de nuestro ser,  
en nuestra pubertad,  
y en los años de ancianidad.

Vemos medias verdades  
a lo largo de nuestra vida  
que nos revelan e incitan,  
palpamos medias verdades  
que aún nada significan.

Pedimos sabiduría para saber la Verdad,  
pedimos filosofía para poderla enseñar,  
y aún preguntamos  
¿dónde está la Verdad?

Y sin tanta sabiduría  
y sin tanta filosofía  
comprendemos dónde está  
si nos ponemos a meditar e interiorizar.

La Verdad no es una ciencia,  
la verdad no está ahí fuera,  
la Verdad no está en los demás,  
la Verdad dentro de ti está  
si sabes amar en profundidad.

## Diálogos: “yo y Yo”

(yo) Calma, alma mía, calma  
¡qué brincos!  
Tranquilízate y sosiégate, alma mía,  
que mi cuerpo no aguanta.

(Yo) ¿Cómo voy a sosegarme  
si ya estoy invadida  
de su Luz, de su Amor  
y de su Bondad?

(yo) Pero puedes hacerlo con más paciencia.

(Yo) Eso crees tú,  
si todos lo sintieran...

(yo) Ya noto, alma mía, tu impaciencia.

(Yo) Quiero más, más y más,  
pues de su Amor, no me sacio,  
de su Bondad yo enloquezco,  
de su Luz, yo me invado.

(yo) ¿Cómo puedes sentir tanto  
en tan poco tiempo?

(Yo) Qué poco me conoces,  
yo lo siento siempre  
en cada lugar y en cada momento.

(yo) ¿Todos hacen lo mismo que tú?

(Yo) Claro, pero al hombre no le apetece,  
de nosotros se avergüenzan  
y ya ves, somos inocentes.  
Si les dejaran afluir como tú...  
sería diferente.

(yo) ¿Qué podrían hacer?

(Yo) ¡Tantas cosas!...  
De momento, dar más amor  
a las gentes, más comprensión,  
más caridad, más fe y ya ves...  
nadie lo quiere.

(yo) Pues ahora me doy cuenta  
de todo lo que pierden  
y, el pensar esto, me entristece.

(Yo) ¡También noto esa tristeza!

(yo) ¿Qué podría hacer yo?

(Yo) Hablar a las gentes,  
de nuestro mutuo Amor: Jesús  
y entrarle de frente, sin titubeos,  
sin arrogancias, sin vanidad,  
tan solo con humildad,  
amor y caridad;  
para que lo conozcan, lo sepan,  
lo entiendan y lo amen como yo  
y aún con más fuerza.

## Rebeldía

Un día fui rebelde contigo  
por circunstancia de la vida,  
me enfadé, me di la vuelta  
y quise prescindir de Ti,  
y quise caminar sin tu presencia.

Te echaba la culpa de todo,  
de todos los vaivenes de mi vida,  
de todo lo que acaecía al mundo,  
de todas las cosa, en definitiva.

Me hice sorda a tus palabras,  
me hice ciega a tu presencia,  
me hice muda a mis sentimientos,  
me hice paralítica a tu seguimiento.

Pero al darme cuenta un día  
que mi interior no estaba sosegado,  
busqué en mi interior la respuesta,  
y vi con toda certeza  
que mi rebeldía no era  
más que mi propia soberbia.

Al darme cuenta de esto,  
volví a tu camino enseguida,  
vi mi libertad reflejada,  
vi mi destino y mi alegría,  
vi claramente tu presencia,  
vi tu amor y tu clemencia,

y comprendí en mi conciencia  
que tú no me dejarías  
a pesar de mi ausencia.

## Alma

Alma que nada  
entre los efluvios etéreos,  
tratando de escapar  
del magnetismo  
que ejerce mi cuerpo,  
al estar viviendo  
sobre esta tierra inicua.

Alma que navega  
por el inmenso cielo,  
cuando el cuerpo,  
descansa en un profundo sueño,  
tratando de escapar  
de sus tumultuosos  
y tormentosos pensamientos.

Alma que vuela  
por la espesa atmósfera,  
tratando de despojarse  
de la cárcel de su cuerpo,  
esperando el día  
del encuentro sublime  
con su Creador, con su Dueño.

## Reposo final

Alma, ¿dónde estás?  
Alma, ¿dónde reposas?  
¿Ya te has ido por entero?  
No me dejes, tengo miedo.  
¿Tanta ansia tienes  
por dejar este cuerpo?  
Háblame,  
deja ese silencio,  
acompañame hasta mi último  
aliento.  
Mis órganos siguen funcionando  
aunque ya no los siento.  
¿Qué luz es esa?  
¿Ves la luz que yo veo?,  
es preciosa, es sublime,  
es... ¡Dios mío!, ¿qué veo?  
Es la imagen de una Señora  
que me está sonriendo.  
¡Qué dulzura!, ¡cuánta paz!,  
¡cuánto amor siento!  
Ella me ofrece la mano,  
yo la mía se la ofrezco.  
Ahora me doy cuenta  
que ya no tengo miedo.  
Alma, vete,  
veo lo que te está esperando  
y eso, es mejor que esto,  
deja que el cuerpo repose  
y tú, vete hacia el cielo.

## Pensamientos

Me ha movido mi espíritu renovador  
a meditar mucho y tendido,  
he desdoblado la línea del tiempo  
y aquí estoy, un tanto aturdido.

Es menester que todos hagamos  
un poco, lavado de conciencia,  
y quizás con ello,  
al mundo le de la vuelta.

.....

Lloro en silencio  
todas las calamidades,  
mi honda pena  
persiste en el interior,  
lágrimas salen sin quererlo  
de mis ojos expectantes  
ante el mundo exterior.

.....

Cómo me mueves mi alma  
para quererte.  
Como el paso de un huracán  
que pones al descubierto  
todos mis afanes,  
todos mis desasosiegos  
y todos mis anhelos.

.....

Tu cálida presencia  
me rodea en un tumultuoso  
desasosiego  
porque reflejas en mí,  
tu dolor por todo lo creado.

.....

Me gustaría ser transparente  
para pasar desapercibida entre las gentes;  
no quiero que me señalen,  
no quiero estar en un pedestal,  
quiero pisar tierra firme  
y que se den cuenta  
que soy una más entre ellas.

Estos poemas son consecuencias de los mensajes, visiones y revelaciones, que a través de muchos años, he ido recibiendo de Ntra. Santísima Madre María de Jesús-Cristo y de mi Ángel de la guarda, por medio del Espíritu Santo que me ha ido guiando para comprender el gram AMOR que Dios Padre nos tiene.

Todas estas enseñanzas fueron depositadas en mi corazón para comprender la existencia de esta vida y la trascendencia, de lo que yo llamo, “la verdadera Vida”.

A veces, ha sido una lucha de intereses entre el ego y el espíritu, pero el Espíritu Santo sopla, y sale triunfante el verdadero camino.

He escogido este título porque el ArcoIris es una gama de colores como, al igual que en nuestra vida, hay una gama de sentimientos o emociones que nos impulsa a cometer errores o a hacer cosas sublimes. Pero sabemos, que todos los colores del ArcoIris se unifican en uno solo, el blanco, y todos nuestros sentimientos deberían unificarse en uno solo, el AMOR.

La finalidad de estos poemas es lograr transmitir a quienes lo lean ese AMOR a Dios, nuestro Padre, y que comprendan mejor, que, el paso de esta vida terrenal deberíamos hacerlo con paciencia y humildad.

No hace mucho he leído esta frase: “Si quieres ver el ArcoIris tienes que soportar la lluvia”. Ahí la dejo para que la meditéis.

Que la paz esté con vosotros.

*Paqui Sanz*